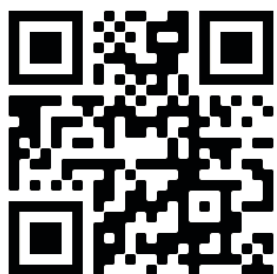


¡Descubre el proyecto!

www.platoypaisaje.org

En la web del proyecto puedes consultar sus acciones y recursos, información sobre sellos o certificaciones y dónde comprar, un mapa de productores y productoras, vídeo entrevistas a productores y productoras o vídeo talleres familiares.

Además puedes acceder a un Recetario y al blog del proyecto. En el primero se presentan una variedad de alimentos de la Comunidad de Madrid a través de sencillos platos, que nos hablan de sus ingredientes y productores, el patrimonio rural y sus paisajes; en el Blog puedes consultar las crónicas de nuestras rutas e información sobre el desarrollo de las diferentes actividades.



 @fvidasostenible.bsky.social

 Fundación Vida Sostenible

 @fundacionvidasostenible

 @ComidaCritica

 Fundación Vida Sostenible

Fotografía portada: Granja Prados Montes

Fotografía interior: Nuestras Huertas

Una iniciativa de



Con el apoyo de



fundación
montemadrid



en **MADRID** Cada plato es un paisaje



¡Come sano y cuida el planeta!

¡Y no te olvides de la biodiversidad!



El proyecto

Los alimentos que elegimos influyen no solo en nuestra salud, también en la del planeta. Por ello, en el proyecto **En Madrid, cada plato es un paisaje** pretendemos facilitar información relevante sobre las opciones de alimentación sostenible vinculadas a los paisajes de nuestro territorio y la conservación de la biodiversidad, al tiempo que desarrollamos acciones que promueven un conocimiento vivencial como talleres, visitas a productores y productoras y acciones juveniles.

Crear lazos entre las personas, la producción de alimentos, el paisaje y la biodiversidad es el pilar del proyecto, y es ahí donde los manejos agroecológicos, ecológicos, de ganadería extensiva, pastoreo... se hacen nuestros mejores aliados. La elección de este tipo de alimentos apoya el desarrollo de un modelo alimentario basado en actividades agroalimentarias locales que conviven y se relacionan con su entorno de manera respetuosa, al tiempo que promueven el desarrollo rural.

¡Participa en sus acciones!



Acción de voluntariado ¡Por otra alimentación, jóvenes en acción!

Un grupo de jóvenes se forman y llevan a cabo una intervención de concienciación entre sus iguales, sobre la necesidad de una alimentación sostenible y un consumo responsable para fomentar el bienestar de las personas y la salud del planeta.

Los ingredientes de esta acción de aprendizaje servicio son: formación, investigación, compromiso, acción ambiental y participación juvenil.



Rutas agroturísticas

Visitamos ganaderías, queserías, huertas, almazaras... asociadas a determinadas prácticas y paisajes, que nos permiten descubrir los alimentos que se cultivan, crían y elaboran en la Comunidad de Madrid. Además establecemos vínculos de confianza con productores y productoras, aprendemos sobre cómo se producen los alimentos y el trabajo que hay detrás, así como los retos y los beneficios de producir respetando el entorno y su biodiversidad.



Talleres

“La naturaleza nos alimenta”, “Un paisaje en tu receta”, “Plantando diversidad” y “Al natural, porque la comida nos importa” son talleres para descubrir la importancia de la alimentación sostenible y establecer vínculos con lo que comemos, a través de actividades y dinámicas vivenciales, la creatividad y la manipulación de alimentos.